



Protokoll des Sports während des stufenweisen Wiedereinstiegs in das vereinsbasierte Sporttreiben.

**Vor dem Sport** sind alle anwesenden Personen vom Übungsleiter zu belehren über:

- Es ist jederzeit ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- Der Sport muss kontaktfrei durchgeführt werden, dieses gilt für jeden Körperkontakt auch zur Begrüßung, Verabschiedung, usw.
- Die erlaubte Gruppenstärke richtet sich nach der aktuellen Landesverordnung, aktuell
  - Außerhalb geschlossener Räume kann in Gruppen mit bis zu 10 Personen kontaktfreier Sport betrieben werden.
  - Draußen können bis zu 20 Kinder (bis 14 Jahre) kontaktfrei unter Anleitung einer Übungsleiterin oder eines Übungsleiters und mit Kontaktdatenerhebung in festen Gruppen Sport treiben.
  - In großen Räumen bzw. Hallen können auch mehr Personen Sport treiben, in der MZH bis zu 15 Personen
- Hygieneregeln einhalten, z.B. Niesen und Husten erfolgt in die Armbeuge (Bitte bei jeder Belehrung demonstrieren).
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Für Vereinsheim, Duschen und Umkleiden gelten die jeweils ausgehängten Regeln.
  - Duschen und Umkleideräume sind aktuell gesperrt.
- Die Anreise erfolgt frühestens 5 Minuten vor dem Training, nach dem Training wird das Gelände umgehend verlassen. Ansammlungen von Personen müssen vermieden werden.
- Name, Vorname und Kontaktmöglichkeit jeder Person werden dokumentiert und gespeichert.
- Personen, die Symptome einer Erkältung aufweisen, dürfen nicht am Training teilnehmen.
- Sportgeräte werden von den Sportlern bei Bedarf **selbstständig gereinigt und desinfiziert**.
- Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden nach dem Training oder spätestens alle 3 Stunden desinfiziert
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Es sollten keine Fahrgemeinschaften gebildet werden, ansonsten gilt Maskenpflicht.
- Zuschauer dürfen das Gelände nicht betreten.

Nach dem Sport wird dieser ausgefüllte Bogen in den Briefkasten am Sportheim geworfen.



# TSV Süderlügum u. U. 1920 eV



Sparte:		Datum / Uhrzeit:	
Trainingsgruppe		Platz / Sportanlage:	

	Übungsleiter (Name, Vorname):

Nr.	Name, Vorname	Kontaktmöglichkeit (Telefon, Email,...)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		

Alle aufgeführten Personen wurden zum Hygieneschutz belehrt. Die Vorgaben wurden eingehalten.

Unterschrift Übungsleiter: \_\_\_\_\_

Nach dem Sport wird dieser ausgefüllte Bogen in den Briefkasten am Sportheim geworfen.